

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КОГОВУ СШ с УИОП пгт Фаленки

С.Г.Шулятников

« 01 » сентября 2024 г.



ТИПОВОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Школа КОГОВУ СШ с УИОП пгт Фаленки

Утвердил: должность Директор школы

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Шулятников С.Г.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

1

9

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш, каша гречневая рассыпчатая	240	12	23	38	464	260,302	
			гор.напиток	Чай с сахаром и с лимоном	220	0	0	15	60	494	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты								
			итого		520	16	25	84	683		
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:			520	16	25	84	683		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Кнели из кур с рисом, макаронные изделия отварные	240	15	10	35	287	886,291	
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0	0	15	59	493	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты		30	0	1	2	14	377	
			соус	Соус красный основной							
			итого		545	19	13	83	519		
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			545	19	13	83	519		0
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая вязкая со сливочным маслом и сахаром	226	10	15	38	332	520	
			гор.напиток	Чай с сахаром и с лимоном	220	0	0	15	60	494	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты								
			итого		506	14	17	84	551		
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			506	14	17	84	551		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета рыбная, пюре картофельное	240	16	15	30	303	294,362	
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0	0	15	59	493	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты								
			итого		515	20	17	76	521		
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			515	20	17	76	521		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Биточки мясные, макаронные изделия отварные	240	16	19	48	417	795,291	

			гор.напиток	Чай с сахаром и с лимоном	220	0	0	15	60	494	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	139	117	
			фрукты								
			соус	Соус красный основной	30	0	1	2	14	377	
			итого		550	20	22	96	630		
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			550	20	22	96	630		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Биточки куриные припущенные,рис отварной	240	25	14	38	368	880,304	
			гор.напиток	Чай с сахаром и с лимоном	220	0	0	15	60	494	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты								
			соус	Соус красный основной	30	0	1	2	1	377	
			итого		550	29	17	86	588		
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			550	29	17	86	588		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш,макаронные изделия отварные	240	15	19	32	382	260,291	
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0	0	15	59	493	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты								
			итого		515	19	21	78	600		
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			515	19	21	78	600		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная с морковью ,каша гречневая рассыпчатая	240	14	14	39	360	130,302	
			гор.напиток	Чай с сахаром и с лимоном	220	0	0	15	60	494	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты								
			итого		520	18	16	85	579		
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			520	18	16	85	579		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из кур,люре картофельное	240	14	16	37	349	297,362	
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0	0	15	59	493	
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117	
			фрукты								

			итого			515	18	18	83	567		
2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	4	Итого за день:			515	18	18	83	567		0	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба" с сахаром и сливочным маслом	226	11	15	36	292	175		
			гор.напиток	Чай с сахаром и с лимоном	220	0	0	15	60	494		
			хлеб	хлеб пшеничный	60	4	2	31	159	117		
			фрукты									
			итого		506	15	17	82	511			
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	5	Итого за день:			506	15	17	82	511		0	
		Среднее значение за период:			524,2	18,8	18,3	83,7	574,9		#ДЕЛ/0!	

Пронумеровано,
прошнуровано и
скреплено печатью

листов

Директор:

С.Г. Шулятников

